

## Книжная выставка к Всемирному дню здоровья «Азбука здоровья для малышей - крепышей», 6+

Всемирный день здоровья – это день для каждого, кто заботится о своем благополучии, здоровом теле и крепком духе, а также стремится к защите окружающей среды и улучшению экологической обстановки, что непосредственно влияет на развитие здоровой нации. Отмечается ежегодно 7 апреля начиная с 1950 года под эгидой Всемирной организации здравоохранения и других организаций.

Быть здоровым - естественное желание каждого человека. Люди - сами творцы своего здоровья и рано или поздно задумываются о нём, поскольку запас жизненных сил с возрастом иссякает. Для этого все должны владеть достоверной, полезной информацией и уметь её применять. В этом поможет выставка, представленная в отделе по обслуживанию детей МБУК Цимлянского района «ЦМБ» «Азбука здоровья для малышей - крепышей», на которой представлены книги о здоровом образе жизни, правильном питании, режиме труда и отдыха, вредных привычках и о многом другом.



*Книжная выставка действует с 04 по 11 апреля 2022 г.*